

# TRAININGSPLAN SV SCHERMBECK e.V. 1912

## Saison 2015/16



Uhrzeit	MONTAG				DIENSTAG				MITTWOCH				DONNERSTAG				FREITAG			
	Rasen-	Rasen-	Kunst-	Kunst-	Rasen-	Rasen-	Kunst-	Kunst-	Rasen-	Rasen-	Kunst-	Kunst-	Rasen-	Rasen-	Kunst-	Kunst-	Rasen-	Rasen-	Kunst-	Kunst-
	platz	platz	rasen	rasen	platz	platz	rasen	rasen	platz	platz	rasen	rasen	platz	platz	rasen	rasen	platz	platz	rasen	rasen
	hintere	vordere	hintere	vordere	hintere	vordere	hintere	vordere	hintere	vordere	hintere	vordere	hintere	vordere	hintere	vordere	hintere	vordere	hintere	vordere
	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte	Hälfte
15.00 - 15.15																				
15.15 - 15.30																				
15.30 - 15.45											U9								U9	
15.45 - 16.00											U9								U9	
16.00 - 16.15											U9								U9	
16.15 - 16.30											U9								U9	
16.30 - 16.45											U9	U10/11					U8	U6	U9	U10/11
16.45 - 17.00											U9	U10/11					U8	U6	U9	U10/11
17.00 - 17.15					U8	U12					U10/11	U12					U8	U6	U14	U10/11
17.15 - 17.30					U8	U12					U10/11	U12					U8	U6	U14	U10/11
17.30 - 17.45		U13	U14		U8	U12	U16	U17		U14	U13	U10/11	U12		U16	U17	U8	U7	U14	U10/11
17.45 - 18.00		U13	U14		U8	U12	U16	U17		U14	U13	U10/11	U12		U16	U17	U8	U7	U14	U10/11
18.00 - 18.15		U13	U14	U15	U8	U12	U16	U17		U14	U13	U15	U12		U16	U17		U7	U15	U17
18.15 - 18.30		U13	U14	U15	U8	U12	U16	U17		U14	U13	U15	U12		U16	U17		U7	U15	U17
18.30 - 18.45	1.M	U13	U14	U15	1.M	1.M	U16	U17	1.M	U14	U13	U15	1.M	1.M	U16	U17	1.M	1.M	U15	U17
18.45 - 19.00	1.M	U13	U14	U15	1.M	1.M	U16	U17	1.M	U14	U13	U15	1.M	1.M	U16	U17	1.M	1.M	U15	U17
19.00 - 19.15	1.M	1.M	2.M	U15	1.M	1.M	U18	U19	1.M	1.M	2.M	U15	1.M	1.M	U18	U19	1.M	1.M	LA	U19
19.15 - 19.30	1.M	1.M	2.M	U15	1.M	1.M	U18	U19	1.M	1.M	2.M	U15	1.M	1.M	U18	U19	1.M	1.M	LA	U19
19.30 - 19.45	1.M	1.M	2.M	U15	1.M	1.M	U18	U19	1.M	1.M	2.M	U15	1.M	1.M	U18	U19	1.M	1.M	LA	U19
19.45 - 20.00	1.M	1.M	2.M	U15	1.M	1.M	U18	U19	1.M	1.M	2.M	U15	1.M	1.M	U18	U19	1.M	1.M	LA	U19
20.00 - 20.15	1.M	1.M	2.M		1.M	1.M	U18	U19	1.M	1.M	2.M		1.M	1.M	U18	U19	1.M	1.M	LA	U19
20.15 - 20.30	1.M	1.M	2.M		1.M	1.M	U18	U19	1.M	1.M	2.M		1.M	1.M	U18	U19	1.M	1.M	LA	U19
20.30 - 20.45																				
20.45 - 21.00																				
21.00 - 21.15																				
21.15 - 21.30																				
21.30 - 21.45																				
21.45 - 22.00																				
22.00 - 22.15																				
22.15 - 22.30																				

Legende:

"/" = Platzhälfte muss geteilt werden

U6	G2
U7	G1
U8	F2
U9	F1
U10	E2
U11	E1
U12	D2
U13	D1
U14	C2
U15	C1
U16	B2
U17	B1
U18	A2
U19	A1
LA	Leichtathletik
2.M	2. Mannschaft
1.M	1. Mannschaft

Update: 10.06.2015 MS