

# TRAININGSPLAN Sportverein Schermbeck 2020 e.V. - Saison 20/21

Uhrzeit	MONTAG					DIENSTAG					MITTWOCH					DONNERSTAG					FREITAG					SAMSTAG					
	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	
14.15 - 14.30																															
14.30 - 14.45																															
14.45 - 15.00																															
15.15 - 15.30																															
15.30 - 15.45					TT																										
15.45 - 16.00					TT																										
16.00 - 16.15					TT	LA																									
16.15 - 16.30					TT	LA																									
16.30 - 16.45					TT	LA																									
16.45 - 17.00	LA	LA	U12	U15	TT	LA																									
17.00 - 17.15	LA	LA	U12	U15	TT	LA																									
17.15 - 17.30	LA	LA	U12	U15	TT	LA																									
17.30 - 17.45	LA	LA	U12	U15	TT	LA																									
17.45 - 18.00	LA	LA	U12	U15	TT	LA																									
18.00 - 18.15	LA	LA	U13	U13	LA	LA																									
18.15 - 18.30	LA	LA	U13	U13	LA	LA																									
18.30 - 18.45	LA	LA	U13	U13	LA	LA																									
18.45 - 19.00	LA	LA	U13	U13	LA	LA																									
19.00 - 19.15	1.M	TWT FF	U13/U17	U19	LA	LA																									
19.15 - 19.30	1.M	TWT FF	U13/U17	U19	LA	LA																									
19.30 - 19.45	1.M	TWT FF	U17	U19	LA	LA																									
19.45 - 20.00	1.M	TWT FF	U17	U19	LA	LA																									
20.00 - 20.15	1.M	1.M	U17	U19																											
20.15 - 20.30	1.M	1.M	U17	U19																											
20.30 - 20.45																															
20.45 - 21.00																															
21.00 - 21.15																															
21.15 - 21.30																															
21.30 - 21.45																															
21.45 - 22.00																															
22.00 - 22.15																															
22.15 - 22.30																															

In den Wintermonaten bis Februar nutzen die Juniorenmannschaften (G-Junioren bis D-Junioren) die Hallen und die 1. Mannschaft nutzt den Kunstrasen (Bitte immer den Kalender beobachten)  
 In den Sommermonaten bis Mitte August nutzt die 1. Mannschaft auch den Kunstrasen (Immer eine Hälfte abtreten!)

### Legende Rasen/Kunstrasen:

KB	Beckmann/Karaca/Kara
U5/6/7	Steinrötter/Kasche/Grohuldermann/Giles
U8/9	Kasche/Lesch
U10	Steinrötter/Strickerschmidt/Schrader/Mattheis
U11	Epping/Woeste/Schrader
U12	Mi. Grumann/A. Abelt/Laub/Schwering/Schmidt/Cornells
U13	Ankomah-Kissi/Schröder/Wegjan/Domin
C3	aufgelöst Richtung C1 und C2
U14	Beckmann/Karaca
U15	Venezia/Ma. Grumann
U16/U17	C. Schmidt
U18/U19	Jagella/Wehling
FF	z.Zt. nicht aktiv
4. M	Hambbruch/M Salha
3. M	Schuhknecht/Willmczyk
U23	Kaul/Schwandt/Strenger
1.M	Salha/Pache/Weber/Frühling/Bee/Bal/Geschwandtner
AH	Deus
LA	Klein-Bösing
TWT 1	Gregor TW-Schule Nr. 1
TWT 2	Frank Frühling



### Legende Halle:

LINE	LineDancer
TCGW	TCGW Schermbeck
LA	Leichtathleten
TT	Tischtennis
HB	Handball
FU	Fussball
BAD	Badminton
LEIF	Kampfsport
VHS	VHS

Update: 25.08.2020ste